

ПУПОК

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Очищайте руки перед контактом. 1–2 раза в день аккуратно промывайте стерильным физраствором 0,9%, затем промокайте чистой одноразовой салфеткой. Не крутите украшение. После душа аккуратно ополосните область прокола чистой водой, при необходимости используйте стерильный физраствор 0,9% и промокните одноразовой салфеткой. Не трите.

ВАЖНО

Избегайте трения поясом, тесной одежды, сна на животе и травм при спорте. Первые 5 дней закрывайте прокол чистым воздухопроницаемым пластырем при риске трения одеждой; меняйте пластырь после душа и при намокании. Не заклеивайте герметично.

НЕ ДЕЛАЙТЕ

Не трогайте без необходимости, не снимайте украшение самостоятельно, не используйте спирт, перекись, мази или агрессивные антисептики без назначения врача.

СРОК ЗАЖИВЛЕНИЯ

6–12 месяцев и дольше (ориентировочно; полное заживление индивидуально).

БАССЕЙН, БАНЯ, САУНА

Не погружайте прокол в бассейн, ванну, море или водоём до заживления. Как минимум первые 4–6 недель исключите купание; для долгозаживающих проколов — дольше. Баню, сауну и горячие ванны исключите минимум на 2–4 недели, далее — до исчезновения отёка и раздражения.

КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ

Нарастающая боль, жар, распространяющееся покраснение, гной, температура — обратитесь к врачу. При подозрении на инфекцию не извлекайте украшение без консультации врача.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ

Прийти к мастеру для оценки заживления и даунсайза (укорочения украшения), если он показан.