

СЕПТУМ

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Очищайте руки перед контактом. 1–2 раза в день аккуратно промывайте стерильным физраствором 0,9%, затем промокайте чистой одноразовой салфеткой. Не крутите украшение.

ВАЖНО

Не двигайте украшение лишний раз, особенно с корочками. Не используйте агрессивные средства внутри носа.

НЕ ДЕЛАЙТЕ

Не трогайте без необходимости, не снимайте украшение самостоятельно, не используйте спирт, перекись, мази или агрессивные антисептики без назначения врача.

СРОК ЗАЖИВЛЕНИЯ

2–3 месяца и дольше (ориентировочно; полное заживление индивидуально).

БАССЕЙН, БАНЯ, САУНА

Не погружайте прокол в бассейн, ванну, море или водоём до заживления. Как минимум первые 4–6 недель исключите купание; для долгозаживающих проколов — дольше. Баню, сауну и горячие ванны исключите минимум на 2–4 недели, далее — до исчезновения отёка и раздражения.

КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ

Нарастающая боль, жар, распространяющееся покраснение, гной, температура — обратитесь к врачу. При подозрении на инфекцию не извлекайте украшение без консультации врача.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ

Прийти к мастеру для оценки заживления и даунсайза (укорочения украшения), если он показан.