

ПИРСИНГ ЯЗЫКА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД

Мойте руки перед контактом. Снаружи очищайте стерильным физраствором 0,9%, если есть наружное отверстие. В полости рта после еды ополаскивайте водой. Не вращайте украшение.

ВАЖНО

После еды ополаскивайте рот водой; чистите зубы и язык осторожно. В первые дни выбирайте прохладную мягкую пищу, избегайте алкоголя и курения.

НЕ ДЕЛАЙТЕ

Не трогайте без необходимости, не снимайте украшение самостоятельно, не используйте спирт, перекись, мази или агрессивные антисептики без назначения врача.

СРОК ЗАЖИВЛЕНИЯ

4–8 недель и дольше (ориентировочно; полное заживление индивидуально).

БАССЕЙН, БАНЯ, САУНА

Не погружайте прокол в бассейн, ванну, море или водоём до заживления. Как минимум первые 4–6 недель исключите купание; для долгозаживающих проколов — дольше. Баню, сауну и горячие ванны исключите минимум на 2–4 недели, далее — до исчезновения отёка и раздражения.

КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ

Нарастающая боль, жар, распространяющееся покраснение, гной, температура — обратитесь к врачу. При подозрении на инфекцию не извлекайте украшение без консультации врача.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ

Прийти к мастеру для оценки заживления и даунсайза (укорочения украшения), если он показан.